

Ove Näsman

## Metal Age ja Kiva-kysely

Tämä kirja on tarkoitettu ensisijaisesti henkilöille, jotka työskentelevät työhyvinvoinnin kehittämisen parissa, kuten henkilöstön kehittämisestä vastaaville henkilöille sekä henkilöstöpäälliköille, työterveyshenkilöstölle sekä johdon konsulteille. Kirja kuvaa käytännön tasolla toimivaa menetelmää, ja siksi sen lukemisesta hyötyvät kaikki jotka työssään kohtaavat ihmisiä tai jotka opiskelevat ihmisläheistä ammattia varten. Kirja sopii myös työelämässä toimiville luottamushenkilöille. Metal Age-menetelmää ja Kiva-kyselyä käytetään myös tutkimushankkeissa ja siksi kirja on suositeltavaa luettavaa myös alalla toimiville tutkijoille. Kaikki jotka ovat kiinnostuneita johtajuudesta joka pohjautuu osallistamiseen sekä Me-hengen kehittämisestä työpaikalla, hyötyvät varmasti Metal Age-menetelmästä.

Kirjan kirjoittaja Ove Näsman oli Druvan-projektin projektijohtaja. Tässä projektissa käytettiin Metal Age-menetelmää ja Kiva-kyselyä

ja tästä työstä projektille myönnettiin kansallinen työterveyspalkinto vuonna 2007. Vuonna 2010 Ove Näsmanille myönnettiin Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen "Vuoden työterveys-tekö"-palkinto ansioistaan mm. Metal Age-menetelmän ja Kiva-kyselyn kehittämisessä.

Jos tämän kirjan lukija haluaa toimia työhyvinvointia kehittävien ryhmien tiimin vetäjänä Metal Age-menetelmää käyttäen, ovat Power-Point-kuvat tilattavissa kirjoittajan yrityksestä osoitteesta [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi). Tämän jälkeen henkilö saa ilman lisenssimaksua vapaasti käyttää Metal Age-menetelmää omassa työssään.

Ove Näsman toimii myös Metal Age-vetäjien kouluttajana. Koulutus kestää 1-2 päivää ja tätä kirjaa käytetään kurssin aineistona. Katso tarkemmin [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi)

# Metal Age ja Kiva-kysely

Auttaa navigoinnissa työhyvinvointiin



Mediona OyAb  
+358 400 218537, [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi)

Mediona OyAb  
Saariston Työhyvinvointiakatemia



# Sisältö

Johdannoksi.....	3
Työkyky, työhyvinvointi ja työurien pituus (Juhani Ilmarinen).....	3
Työhyvinvointi ja tuottavuus (Peter Rehnström).....	4
Työhyvinvointi ja talous (Guy Ahonen).....	4
<b>I. Metal Age</b> .....	6
1. Taustaa.....	7
2. Työhyvinvointia kehittävän toiminnan markkinointi.....	8
3. Periaatteita ja viitekehyksiä.....	10
4. Parempaan työhyvinvointiin tähtäävien projektien markkinointi.....	11
5. Osallistuminen edistää kehitystä.....	12
6. Konkreettiset, räätälöidyt toimenpiteet.....	13
7. Ajankäyttö.....	14
8. Ryhmäkoko ja ryhmän kokoonpano.....	15
9. Lomakkeet.....	15
10. Orientaatiomatriisi.....	16
11. Kehittämiskohteiden ideointi.....	17
12. Priorisointi.....	21
13. Konkreettiset toimenpiteet.....	25
14. Seuranta.....	27
15. Metal Age toiminnan muuntelu erityistilanteita varten.....	28
15A. Metal Age suuressa ryhmässä.....	28
15B. Metal Age ryhmässä, jossa jäsenet eivät yleensä työskentele yhdessä.....	28
15C. Metal Age suuren organisaation johdolle.....	30
<b>II. Kiva-kysely</b> .....	31
<b>III. Päätelmiä</b> .....	34
<b>Lähteet</b> .....	35

Julkaisija: Mediona Oy Ab • Teksti: Ove Näsman • Käännös: MediDocs Oy  
• Ulkoasu ja taitto: Teppo Jokinen • Valokuvat: Henkilökuvat Markus Näsman ja  
Ove Näsman. Luontokuvat Janne Gröning, www.archipelagophoto.com  
• Paino: PunaMusta • 1. painos 2011 • ISBN 978-952-92-8983-7

# Lähteet

1. Näsman O. The Respect for the Ageing Program at Fundia. In: Ilmarinen J, Louhevaara V (eds.). FinnAge - Respect for the Ageing: Action Program to Promote Health, Work Ability and Well-being of Ageing Workers in 1990-96. People and Work, Research Reports 26, Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki 1999, Finland.
2. Ilmarinen J, Louhevaara V, Huuhtanen P, Näsman O. Developing and testing of models and concepts to promote work ability during ageing. In: Ilmarinen J, Louhevaara V (eds.). FinnAge - Respect for the Ageing: Action Program to Promote Health, Work Ability and Well-being of Ageing Workers in 1990-96. People and Work, Research Reports 26, Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki 1999, Finland.
3. Näsman O, Ilmarinen J. Metal-Age :A process for improving well-being and total productivity, Experimental Aging Research Vol 25, Number 4, USA 1999.
4. Näsman O, Ahonen G. The DRUVAN-project: A major increase in Occupational Health Service based on the Metal Age method in a Finnish municipality improved the work ability and gave significant financial return. In: Promotion of Work Ability towards productive Aging. Editor Masaharu Kumashiro. 2009. UK.
5. Lindström, K, Schrey, K, Ahonen, G, Kaleva, S (2000): The Effects of Promoting Organizational Health and Worker Well-Being and Organizational Effectiveness in Small and Medium-Sized Enterprises. In Murphy, R and Cooper, C: Healthy and productive Work. Taylor and Francis. London. UK.
6. Bergström M, The potential-method - an economic evaluation tool. Journal of Safety Research. 2005. USA.
7. Lundell Sym. Ikävoimaatyöhön. Työterveyslaitos 2011. Finland.

