

Ove Näsman

## Metal Age och Kiva-enkät

Denna bok är skriven främst med tanke på personer, som arbetar med utvecklandet av arbetsvälbefinnandet så som personalutvecklare och personalchefer, företagshälsovårdspersonal och ledarskapskonsulter/coachar. Då boken beskriver en praktisk metod är den nyttig läsning för alla personer, som jobbar med människor eller studerar till något människonära yrke och även för förtroendevalda i arbetslivet. Då Metal Age-metoden och Kiva-enkäten även används i forskningsprojekt rekommenderas boken även för forskare inom branschen.

Den, som är intresserad av ledarskap via delaktighet och utvecklandet av Vi-känslan på en arbetsplats, har säkert nytta av Metal Age-metoden.

Druvan-projektet, som författaren Ove Näsman var projektledare för och där Metal Age-metoden och Kiva-enkäten användes,

tilldelades det nationella arbetarskyddspriset år 2007. År 2010 fick Ove Näsman Finlands Företagsläkarförenings utmärkelse "Årets företagshälsovårdsbragd" för utvecklandet av bl.a. Metal Age-metoden och Kiva-enkäten.

Personer, som efter att ha studerat denna bok vill fungera som ledare/facilitator för grupper som utvecklar sitt arbetsvälbefinnande med Metal Age-metoden, kan rekommendera PowerPoint-bilderna via författarens företag [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi). Därefter kan personen utan licensavgift fritt använda Metal Age-metoden i sitt arbete.

Ove Näsman utbildar även Metal Age-facilitatorer. Utbildningen är 1-2 dagar och denna bok används som kursdokumentation. Se [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi)

# Metal Age och Kiva-enkät

Assisterar vid navigering mot arbetsvälbefinnande



Mediona OyAb  
+358 400 218537, [www.mediona.fi](http://www.mediona.fi)

Mediona OyAb  
Skärgårdens Arbetshälsoakademi

# Innehållsförteckning

<b>Förord</b> .....	3
Arbetsvälbefinnande, arbetsförmåga och arbetslivets längd (Juhani Ilmarinen).....	3
Arbetsvälbefinnande och produktivitet (Peter Rehnström).....	4
Arbetsvälbefinnande och ekonomi (Guy Ahonen).....	4
<b>I. Metal Age</b> .....	6
1. Bakgrund.....	7
2. Marknadsföring av verksamhet som utvecklar arbetsvälbefinnandet.....	8
3. Principer och referensramar.....	10
4. Marknadsföring av projekt för bättre arbetsvälbefinnande.....	11
5. Utveckling via medverkan.....	12
6. Konkreta, praktiska och skräddarsydda åtgärder.....	13
7. Tidsanvändning.....	14
8. Gruppstorlek och –sammansättning.....	15
9. Blanketter.....	15
10. Orienteringsmatris.....	16
11. Interventionsplanering.....	17
12. Prioritering.....	21
13. Konkreta åtgärder.....	25
14. Uppföljning.....	27
15. Modifierad Metal Age vid specialtillfällen.....	28
15A. Metal Age i en större grupp.....	28
15B. Metal Age i en heterogen grupp.....	28
15C. Metal Age för ledningen i en större organisation.....	30
<b>II. Kiva-enkät</b> .....	31
<b>III. Slutkommentar</b> .....	34
<b>Källor</b> .....	35

Utgivare: Mediona OyAb • Text: Ove Näsman  
• Layout och ombrytning: Teppo Jokinen • Bilder: Personbilder Markus Näsman och Ove Näsman. Naturbilder: Janne Gröning, [www.archipelagophoto.com](http://www.archipelagophoto.com)  
• Tryckeri: PunaMusta • 1. upplagan 2011 • ISBN 978-952-92-9062-8

# Källor:

1. Näsman O. The Respect for the Ageing Program at Fundia. In: Ilmarinen J, Louhevaara V (eds.). FinnAge - Respect for the Ageing: Action Program to Promote Health, Work Ability and Well-being of Ageing Workers in 1990-96. People and Work, Research Reports 26, Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki 1999, Finland
2. Ilmarinen J, Louhevaara V, Huuhtanen P, Näsman O. Developing and testing of models and concepts to promote work ability during ageing. In: Ilmarinen J, Louhevaara V (eds.). FinnAge - Respect for the Ageing: Action Program to Promote Health, Work Ability and Well-being of Ageing Workers in 1990-96. People and Work, Research Reports 26, Finnish Institute of Occupational Health, Helsinki 1999, Finland
3. Näsman O, Ilmarinen J. Metal-Age :A process for improving well-being and total productivity, Experimental Aging Research Vol 25, Number 4, USA 1999
4. Näsman O, Ahonen G. The DRUVAN-project: A major increase in Occupational Health Service based on the Metal Age method in a Finnish municipality improved the work ability and gave significant financial return. In: Promotion of Work Ability towards productive Aging. Editor Masaharu Kumashiro. 2009. UK.
5. Lindström, K, Schrey, K, Ahonen, G, Kallela, S (2000): The Effects of Promoting Organizational Health and Worker Well-Being and Organizational Effectiveness in Small and Medium-Sized Enterprises. In Murphy, R and Cooper, C: Healthy and productive Work. Taylor and Francis. London. UK
6. Bergström M, The potential-method – an economic evaluation tool. Journal of Safety Research. 2005. USA
7. Lundell S ym. Ikävoimaa työhön. Työterveyslaitos. 2011. Finland

