

Johtoryhmän vuorokauden teematilaisuus Bjärkas Golf Country Clubilla
Västanfjärdissa, Kemiönsaarella www.bjarkasgolf.com

Golf + Mindfulness + Työhyvinvointi + Johtaminen = Parempi kannattavuus

Päivä 1

- 12.00 Saapuminen Bjärkakselle. Lounas. Majoittuminen
- 13.00 Teematilaisuuden avaus, ohjelma (Työterveyshuollon erikoislääkäri Ove Näsman ja golfpro Fredrik Bergholm)
- 13.15 Golfaajille 18 reiän golfkierros haastavalla Par 3 kentällä
- Tuleville golfaajille golfpelin alkeet puttinggreenilla ja rangella ja yhden reiän pelikokeilu. (Fredrik Bergholm)
- 15.45 Hole-in-one Cava.
- Iltapäiväkahvi/tee. Suolainen ja makea välipala
- 16.30 Johtajan työhyvinvointi – vain hyvinvoiva johtaja pystyy aidosti välittämään alaistensa työhyvinvoinnista ja kehittämään yrityksen tuottavuutta ja kannattavuutta (Ove Näsman)
- 17.15 Nykyaikainen johtaminen – itsensä johtaminen ja lähijohtaminen (Ove Näsman)
- 18.00 Sauna
- 19.30 Illallinen
- Keskustelua ja yömyssy.

Päivä 2

- 08.00 Aamiainen
- 09.00 Mindfulness. (Työterveyspsykologi Marina Maatela)
- 10.00 Kokeneille golfaajille 9 reiän kierros
- Vähemmän kokeneille golfaajille opetusta ja kokeilua (Fredrik Bergholm)
- 12.00 Lounas
- 13.00 Tilaisuus päättyy

Työterveyshuollon erikoislääkäri Ove Näsman on kehittänyt palkitut menetelmät KivaQ www.kivaq.fi ja Metal Age www.mediona.fi Hän on myös toiminut urheilulääkärinä 10 vuotta mm Suomen jääkiekkomaajoukkueen lääkärinä maailmanmestaruuskisoissa ja olympialaisissa.

Fredrik Bergholm on koulutettu golfpro jolla on 28 vuoden golftausta.

Marina Maatela on kokenut työterveyspsykologi, joka ohjaa erilaisia työpaikkojen ryhmiä ja toimii myös yksilöpsykoterapeuttina.

Hinta:

All inclusive paketin hinta 6 henkilölle on 5150 € (sis alv). Lisäosallistujat +400 €/henkilö. Korkeintaan 8 osallistujaa yhden hengen huoneissa.

Hintaan sisältyy:

- Ohjelmassa mainitut luennot/keskustelut sekä golfopetus ja –kierrokset ja golfmailavuokrat, pallot, teet jne.
- Majoitus yhden hengen huoneissa.
- 2 x lounas, kahvi, makea leipä
- Cava-cocktail
- Iltapäiväkahvi/tee, suolainen ja makea välipala
- Sauna + saunaoluet
- Kolmen ruokalajin illallinen, ruokajuomat, kahvi avec
- 1 x yömyssy
- Aamiainen

Tilaukset ja lisätietoja:

Ove Näsman, ove.nasman@mediona.fi puh 0400 2186537

tai

Fredrik Bergholm bjarkas@bjarkas.com puh 0440 300877